

# 悠友だより

2008年1月号 NO1  
福岡悠友クラブ  
814-0161  
福岡市早良区飯倉 6-20-7  
Tel 092-405-5234

寒中お見舞い申し上げます  
気がつけば梅の話題もそろそろ聞かれる頃となりました  
暖かったり、寒かったりと少し気になるころですが  
皆様お元気でお過ごしでしょうか



わくわくサロン悠友遊の新年会にはじまり、いろんな出会いと経験の、1年が過ぎ、  
今年はなんと我が家の引越しで始まりました  
事務局兼講習会場として利用しておりましたのに、全く突飛な話で急にドタバタと引っ越ししてしまいました  
何とか落ち着いたのですが未だ動くたびに道具の仕舞場所を変えたり・・・身体も少々お疲れさん  
モードで記念すべき、第1号の原稿に頭が回りません  
想いに身体がついていかないのは年齢でしょうか？  
意気込みだけで終わらないよう今年には少々この身体にも油をささなければ、と痛感しております  
引っ張って行ってくれる、西島さんと、ささえてくれる仲間たちと共にどのような1年になるのか  
どのような人生になるのか、これからの動きでかなり決まってくるのではとおもうとウキウキわく  
わく  
あ～～こうして居れんよね  
もう走りきらんけど、早歩きで・・・・・・・・

☆熊懷幸代☆

2008年が始まりました  
今年はどんな年になるかと、ハラハラ、ドキドキ、ワクワク…全部ひっくるめて、今から楽しみで  
仕方がありません。  
それというのも、去年を振り返ってみると何と目まぐるしいことだったか。  
福岡悠友クラブ立ち上げ、講習会、出前講座、イベント参加、セミナー参加・・・  
まさに駆け抜けという感じでした。  
今までの人生の中で一番いろいろな人と出会えたように思います。  
これはまさに“人生の宝物だ～！”そんな思いです。  
色々な考え、思い、教え・・・本当に勉強になりました。それと同時に、人生半ば過ぎていながら  
何も知らなかった自分が、たくさんの出会いの中で、少し成長させてもらった年でもありました。  
今年は？という、この勢いに乗って、もっと充実したクラブに発展できればと、今から意気込み  
だけは人一倍。  
素敵な出会いを求めて、奔走します！

☆西島和世☆

## ～手づくりお役立ち情報～

簡単編め～る“てあみくん”でらくらくマフラー



昔なつかし「リリアン」のお化けのような  
編み道具で編んでいきます。編み方はリリアン  
と同じ。それゆえ只ひたすらひもを掛けて  
編んでいくだけ。両端を絞ってボンボンをつ  
けてみたり、鉤針を使って長編みでお洒落し  
てみたり・・・  
ちなみに私は、少し余った毛糸で花を編んで  
ブローチを作りつけてみました。  
可愛い～！





## スタッフ紹介

### 川宿田 恭子

悠友に参加させてもらって1年になろうとしています。仲間の皆さんからは通称「恭子ちゃん」と呼ばれるようになりました。主人からも名前と呼ばれなくなり、還暦前になった私が「恭子ちゃん」とよばれとてもうれしい気持ちでした。子供の頃に戻ったような気持ちになりました。そんな悠友の仲間が出来たことが嬉しいです。手づくりの腕前の方はどうなのかと聞かれると「ウ〜ン」と固まってしまうのですが、ワイワイ賑やかに過ごすことが大事と自分に言い聞かせて納得しています。でも、もう少し上達したいです。これからも、みなさん宜しく、宜しくお願いします。

若かりし頃、歌声喫茶の常連だった恭子ちゃんは、ウクレレを弾きながら、優しい声で昔なつかしいいろいろな曲を歌ってくれます  
リクエストしてみませんか

### ちょこっとコラム

西日本新聞1月14日(成人の日)の「春秋」に、スピーチ集「これから社会に出るきみたちへ」の中で、現アメリカ大統領の母の言葉が紹介されていました。

「人生の終わりに来たとき、テストに合格しなかったこととか、取引をまとめられなかったことなど、決して後悔しないでしょう」家族や友人達と「ともに過ごさなかった時間を後悔することになるのです」

確かに時を経て思うことかもしれません。若い時代は生活の1コマ1コマに、悩んだり、傷ついたり。しかし、人は人に戻るんですね。ひとりでは生きていけないことを、若いうちから頭に入れておくことが大切なのかもしれません。

もちろん、上野千鶴子さんの「おひとりさまの老後」でも言っているように、一人一人が自立した上での関係が必要ですが・・・こんなことを考えるのは年のせい？



## 福岡お勧めスポット

### 節分祭 (2月3日)

御供所の東長寺と上川端の櫛田神社で行われる節分祭。

開催場所：福岡市博多区

お問合せ：東長寺 11:00～豆まき (092) 291-4459、  
櫛田神社 15:30～豆まき (092) 291-2951



有名な櫛田神社の大お福面、くぐって、お参りをすればご利益間違いなし！  
その足で、東長寺まで足を伸ばせば  
たくさんの鬼に会えるかも・・・

### ◎ 福岡悠友クラブでは会員募集中です

“シニア間の教えあい、学びあい”をモットーに、手づくり大好きな方、新たな目的で社会参加したい方、ボランティアに興味がある方・・・を募集中です 興味のある方ご連絡ください  
(毎月第3木曜日10時～15時 手づくり講習会を開催)

2月・・・お雛様

3月・・・バラのコサージュ

### ◎ わくわくサロン“悠友遊”

高齢者の手づくりサロンを開催 お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、のんびり手づくりを楽しみませんか

(毎週金、土、日曜日 要予約 内容については月によって変わりますのでお問い合わせください)

皆様の御蔭で、少しずつ軌道に乗って来ました“福岡悠友クラブ”のニューズレター記念すべき第一号です。

クラブの様子や、お役立ち情報、皆様の声などお伝えできたらと思っています。

ご意見などありましたらお聞かせください。

今年も宜しくお願いいたします

