

悠友だより

2011年 9月号 No.12
福岡悠友クラブ
〒814-0001
福岡市早良区百道1-5-7-101
Tel 092-405-5234
090-5281-1870
(クマダキ)

心に太陽を持って

心に太陽を持って。

あらしが ふこうと、

ふぶきが こようと、

天には黒くも、

地には争いが絶えなかりうと、

いつも、心に太陽を持って。

くちびるに歌を持って、

軽く、ほがらかに。

自分のつとめ、

自分のくらしに、

よしや苦勞が絶えなかりうと、

いつも、くちびるに歌を持って。

苦しんでいる人、

なやんでいる人には、

こう、はげましてやろう。

勇気を失うな。

くちびるに歌を持って。

心に太陽を持って。

ーフラインシュレンによるー

(山本有三訳)



節電で始まった夏も終わりを告げ、待ちに待った初秋を迎えようとしています。猛暑、集中豪雨、竜巻・・・異常気象が気になりながら過ごした毎日でしたが、そんな中の、「なでしこ JAPAN」の快挙には、国民みんなが胸のすく思いをしたのではないのでしょうか。スポーツ界だけではなく、政界からも経済界からも、力や夢や希望をもらいたいものです。上記の詩は、NHK朝の連続ドラマ「おひさま」の中で、兄が戦死した時に、ヒロインの陽子が口にした詩です。小学生の時、学校でこの詩を習ったことを思い出しました。楽しいことばかりのあの頃、毎日「明日は何して遊ぼう!」「こんな遊びはどうか?」などと、目の前のことに夢中でした。1行目の「心に太陽を持って」は、スーッと入り込んだのですが、その後の

あらしがふこうと、
ふぶきが ふこうと、
天には黒くも、
地には争いが絶えなかりうと

が、ピンとこないまま、語呂がいいということだけで暗記していたように思います。しかし、何十年かぶりに耳にしたこの詩が、とても心に残りました。東日本震災をはじめ、世界中で起こっている沢山の負の現象。もちろん個人個人の悩みや思い・・・そんな中、この詩は、勇気と希望をもたらしてくれるように思います。まさに、言葉は魔力ですね。

この夏、「さざんぴあ博多祭り」に東日本大震災チャリティで参加しました。フリーマーケットでは、「お役にたてるなら」と沢山の方から出品していただきました。また、当日のお手伝いや、ステージ参加も、ひとつ返事で、会員と共に一緒に汗を流していただきました。そして、その場に集ったみんなの笑顔の中、無事楽しい祭りを終えることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。

お陰をもちまして、売上26,790円を、福岡市社会福祉協議会を通して日本赤十字社へ寄付いたしましたので、書面をもってご報告いたします。

また、月1回、博多南地域交流センターや城南保健所内社会福祉協議会をお借りして、被災地で使って頂くための「布ぞうりづくり」を行っています。一緒に手つだってくださる方、布を寄付して下さる方も併せて募集していますので、ご協力宜しくお願いいたします。

まずは、「take action (行動を起こす)」

幸い会員全員、好奇心旺盛、チャレンジ精神旺盛、ポジティブ・・・です。

「今日は、残された人生の最初の日」(英国格言) こんな素敵な言葉があります。これまた、言葉マジック! 胸を張って前を向いて歩きましょう!!

余談ですが、節電対策でベランダにゴーヤを植えました。(写真)

予想以上に広がっていく蔓や緑の深さに力ももらい、風にそよぎ暑さを緩めてくれる優しさに癒され、色々な調理で食しては体から元気をもらいました。

今年は夏バテ知らず!でした。自然の恵みに感謝です。

～“クラフト研修会” 情報～

昨年開催しましたクラフト研修が、現場ですぐ使えるクラフトということで好評をいただき、今年度も、「さざんびあ博多」「村上華林堂病院」のご厚意をいただき、6回コースで開催することといたしました。

◆予防介護のための小物づくりレクレーション クラフト研修会

(予防介護施設従事者担当者対象)

<カリキュラム内容>

① 水曜コース 博多南地域交流センターさざんびあ博多 1F 研修室

(福岡市博多区南本町 2-3-1)

回	開催日	作品		持ってくる物
第1回	5/11 (水)	布草履づくり	作りやすいタオル地で作ります リサイクルでのつくり方も覚えましょう	布用はさみ 針金ハンガー
第2回	6/29 (水)	七夕飾り 他1点	七夕の色々な飾りを作ります	工作用はさみ 目打ち 定規
第3回	9/21 (水)	木の実のコルクボード 他1点	木の実の利用の仕方 e t c	ワイヤーをカットできるはさみ
第4回	11/2 (水)	しめ縄づくり しめ飾り	しめ縄の編み方を覚え、飾り物を付けて 飾りにします	工作用はさみ
第5回	1/11 (水)	縮緬の飾り玉 粘土の飾り玉	お正月にも、お雛様にも応用できる飾り玉 を作ります	布用はさみ 目打ち
第6回	3/14 (水)	レース模様の植木鉢 他1点	簡単ペインティング第2弾です	エプロン

② 日曜コース 村上華林堂病院 会議室2

(福岡市西区戸切2丁目 14-45)

回	開催日	作品		持ってくる物
第1回	5/15 (日)	七夕飾り 他1点	七夕の色々な飾りを作ります	工作用はさみ、 定規
第2回	7/17 (日)	布草履づくり	作りやすいタオル地で作ります リサイクルでのつくり方も覚えましょう	布用はさみ 針金ハンガー
第3回	9/18 (日)	木の実のコルクボード 他1点	木の実の利用の仕方 e t c	ワイヤーをカットできるはさみ
第4回	11/20 (日)	しめ縄づくり しめ飾り	しめ縄の編み方を覚え、飾り物を付けて 飾りにします	工作用はさみ
第5回	1/15 (日)	縮緬の飾り玉 粘土の飾り玉	お正月にも、お雛様にも応用できる飾り玉 を作ります	布用はさみ 目打ち
第6回	3/18 (日)	レース模様の植木鉢 他1点	簡単ペインティング第2弾です	エプロン

<時間> 13:00-16:00

「さざんびあ博多」5/11のみ10:00-16:00

「村上華林堂病院」7/7のみ10:00-16:00

<定員> ①②会場とも20名

※詳しくはお電話でお問い合わせください。

TEL405-5234・携帯090-5281-1870 (クマダキ)、携帯090-4344-1529 (ニシジマ)

～“手づくり出前講習” 情報～

◆ソーシャルサポート相談室「なでしこサロン」

- ☆第34回 9月 1日 (木) 秋の絵仕上げ
- ☆第35回 10月 6日 (木) 冬の絵 Part 1
- ☆第36回 11月 10日 (木) 冬の絵 Part 2 と個人作品
- ☆第37回 12月 1日 (木) 冬の絵仕上げ

◆ケアホーム「花うさぎ」(デイサービス)

- ☆第19回 9月 14日 (水) 兎のお月見タペストリー
- ☆第20回 10月 12日 (水) フェルトボールのアームバンド
- ☆第21回 11月 9日 (水) Xmas ブーツ

◆フラワーガーデン

- ☆第6回 9月 8日 (木) フェルトのコサージュ

◆百道浜ふれあいサロン

- ☆第2回 10月 24日 (月) 紋切りランチョンマット



博多阪急になでしこサロンの共同製作「夏の絵」を飾らせていただきました。夏の外出を兼ねて、なでしこサロンの皆さんが見学に来てくださいました。何人もの方から、「すてきね〜」「こんなの作ってみたい!」とうれしい言葉もいただきました。

～“手づくり講習会” 情報～

◆“さざんぴあサロン”

「博多南地域交流センターさざんぴあ博多」との協働企画です。

是非ご参加ください。



回	開催日	作品	材料費	持ってくる物
第19回	10月12日(水)	フェルトのコサージュ	500円	布用ハサミ、筆記具
第20回	11月23日(水)	縮緬の椿の蔓飾り(お正月飾り)	1500円	布用ハサミ、筆記具
第21回	2月1日(水)	粘土の兎のおひな様	800円	エプロン、筆記具

<場所> 博多南交流センターさざんぴあ博多 1F 研修室 (福岡市博多区南本町 2-3-1)

<定員> 15名

<講習料> 1回500円

※詳しくはお電話でお問い合わせください。

参加ご希望の方は、開催日1週間前までに、電話でご予約ください。

TEL405-5234・携帯090-5281-1870(クマダキ)、携帯090-4344-1529(ニシジマ)

～“イベント” 情報～

☆新生活産業「くらし応援サービス体験フェア」 ー福岡県労働局主催ー

10月23日(日) 10:00~18:00 博多阪急7F ミューズホール

展示、体験講座(コサージュづくり、ランチバックにステンシル)で参加します。

～手づくりワクワク広場～ 8/10~8/16 博多阪急8F チャーミングステージ
博多阪急でワークショップを開催させていただきました。

夏休みでお盆ということもあって、予想をはるかに超える参加者にびっくり!

親子で、孫と一緒に、多世代で・・・

「つくるを楽しむ」を

体験していただきました。



～さざんびあ博多祭り～

8月6日(土)



大人気のキッズコーナーの
スーパーボールすくい
20個すくった子ども！

～今宿公民館 ワクワクチャレンジ広場～

8月8日(月)



竹の骨に和紙を貼って
うちわづくりに挑戦！
金魚の飾りも付けまし
た

東日本大震災支援「絆を編む」プロジェクト

- 9/9 (金) 博多南交流センター「さざんびあ博多」
- 10/18 (火) 城南保健所内社会福祉協議会ボランティアルーム
- 11/8 (火) 城南保健所内社会福祉協議会ボランティアルーム
- 12/6 (火) 城南保健所内社会福祉協議会ボランティアルーム

平成24年3月までに「100足編んで被災地へ」を目標に毎月1回上記の通り開催しています。(時間10:00～15:00)
一緒に編んでくれる方、布の裁断、Tシャツの寄付等。
ご協力よろしくお願いします。
布ぞうり講習会も同時開催いたします。詳しくはお電話で。

～福岡悠友クラブとの出会い～

会員 宮崎 鈴子

数年前からボランティア活動に興味を持ち、ネットで調べていました。

そして去年、見つけました！『悠友クラブ』！
手芸とボランティアのコラボ！

手芸でボランティアが出来るの？！

思いがけない組み合わせに感激し、すぐに連絡しました。

子どもが幼稚園の頃、PTAの役員でバザーをや
って以来、手芸が大好きな私。子どもが大きくな
ってからは遠のいていましたが、1つの素材から形あ
る物を創り出すワクワク感は忘れられません。

ボランティアは初めての上、スローペースの私で
すが、皆さんの後をついていきたいと思いいますの
で、よろしくお願ひします。

ネットで探してきました～
なんと行動的！楚々とした奥ゆかしさの
中にも秘めたるパワーをお持ちと拝見し
ました。
前回の坂本さんと同様、今や強い味方とな
っています。
これは、ボーっとしてはられない！

〓〓柳広場〓〓

◆「老後」

何事も 前向き横向き 老後道 (三澤)

「あれ、それ」と イライラしつつ 通じ合う (三澤)

老後にと 年金ためる 喜寿の母 (江浦)

先見えて 焦らぬはずが おととと (熊懷)

階段を 上る足音 ゆっくりりめ (坂本)

度々に ポキポキとなる 嫌な音 (坂本)

いつなんだ 何年後かは わからない (阿部)

笑い皺 増えても若い 米寿かな (川畑)

子が離れ 夫離れを 修正し (西島)

友集い 老後、健康 花が咲く (西島)

◆「若返り」

二、三歳 若く見えても みな同じ (三澤)

月一の 美容マスクと ストレッチ (江浦)

中高年 韓国旅行で シワ消える (江浦)

脳トレだ 初川柳に 鍛えられ (宮崎)

白髪染め 髪より指が 真っ黒に (宮崎)

もらい泣き チャンネル変えたら 大笑い (宮崎)

幼子の パワーをもらい 若返り (坂本)

あこがれに 会えて幸せ 劇場さ (横尾)

心かえ リセットすると いいのかな (阿部)

若いのよ 遅寝遅起き まだできる (川畑)

特効薬 笑う門には 老いはなし (西島)