

悠友だより

2008年5月号 NO2
福岡悠友クラブ
814-0161
福岡市早良区飯倉 6-20-7
Tel 092-405-5234

春過ぎて 夏来にけらし 白妙の
衣干すてふ 天の香具山
(百人一首 持統天皇)



春がすぎて夏が来てしまったらしい 夏が来ると白い着物をほすという天の香具山に
白い着物がほしてあることよ

この時期、梅雨前のさわやかな晴れ渡った日に、衣替えの白い洗濯物が風に吹かれて揺れている風景が浮かびます。

最近では温暖化の影響で、だんだん季節も早取りの傾向で、早々と半そでを出してしましますが・・・

ところで、福岡悠友クラブも「ポチポチ始めよか・・・」とのんびり歩きだしたのに、気がつけば1年近く過ぎようとしています。

ふれあいサロン、高齢者施設での出前講座、体験教室、イベント参加・・・

好きな手づくりを通して、少しずつ輪が広がっています。

また、色々な方との出逢いがあり、たくさん刺激を受けたり、気づきをいただいたりそして今、また新たな出逢いを楽しみにしているところです。

つくることも楽しい

集うことも楽しい

気がつけば、自分自身がみんなと過ごす時間に夢中になっていました。

少し自分のことについて話せば・・・

小学校時代、バレーボールクラブの希望者が多く、仕方なしに「刺繍クラブ」に入ったのが手づくりの始まりかもしれません。

中学、高校時代は、偏差値世代で塾や補習や受験で時間に追われ、家の手伝いもほとんどしていません。と言って勉強をしていたという記憶もありませんが・・・

やっと大学に入り、自分と向き合える時間を持てるようになったとき、人形作りに没頭したり、洋裁を母から習ったりと手づくりの楽しさを味わうようになりました。

昔は、洋服はもちろんのことセーター、バック、帽子、手袋、浴衣、そして生活必需品、食料品と衣食住すべてにおいて自分たちでつくっていました。

そして、祖母から母へ 母から子供たちへと日常の生活の中で受け継がれていきました。

ところが、バブル期を境に消費する事が当たり前の生活に逆転し、簡単にものが手に入る世界で“つくり出すこと”を忘れてしまったように思います。

買えば手に入るという便利さと引き換えに、考える、工夫するが伴う“つくる”が少なくなっていくのは残念なことです。

自分だけの楽しみだけではなく、“つくる”の向こうにある、使ってくれる人、飾ってくれる人、楽しんでくれる人、喜んでくれる人の顔を想像しながら、仲間とわくわくしていきたいと思います。

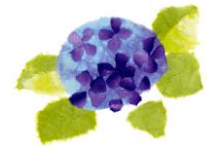
六月 水無月

紫陽花

梅雨の時期一番に連想される花ですね

紫陽花の語源は「あず（集まる）」+「さい（藍色）」の「あづさい（集真藍）」が訛ったものと言われてます。正に「なるほど!」と思います。それにしても、紫陽花というともまずその色彩の変化に目が行きます。咲き初めは白色ですが徐々に色が変わりますので見ていて飽きない花です。梅雨の鬱陶しさも、雨の中に映える紫陽花の心を癒してくれますね。

ちなみに花言葉は花の色が刻々と変わっていく様子からなのでしょか「移り気」「心変わり」と言われていますが、「辛抱強い愛情、元気な女性」(google)という意味もあるようです。



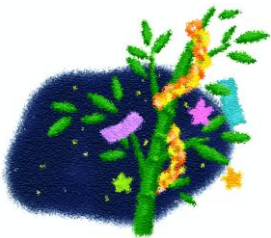
七月 文月

七夕

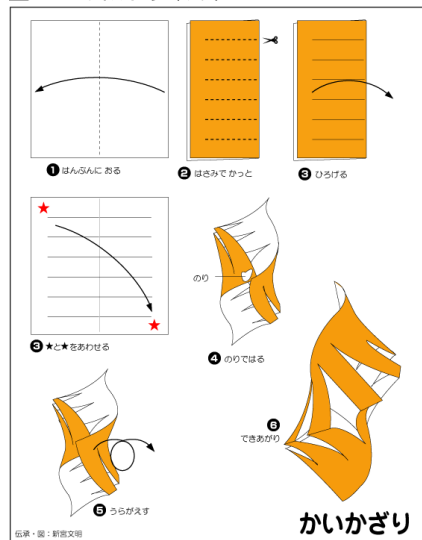
文月の語源は短冊に歌や文字を書いて書道の上達を願った七夕の行事に由来すると言われてます。

7月7日の夜、天の川を隔てて輝くわし座のアルタイラ（牽牛星）彦星と、こと座のベガ（織女星）織姫が一年に一度だけ出逢うことを許されたというロマンティックな話ですが、もしその日に雨が降れば そんな2人を見かねどこからもなく何処からともなくたくさんのかささぎの群が飛んできて、天の川で翼と翼を広げて橋となり、織女を牽牛のもとへ渡す手助けをしてくれるのだそうです。

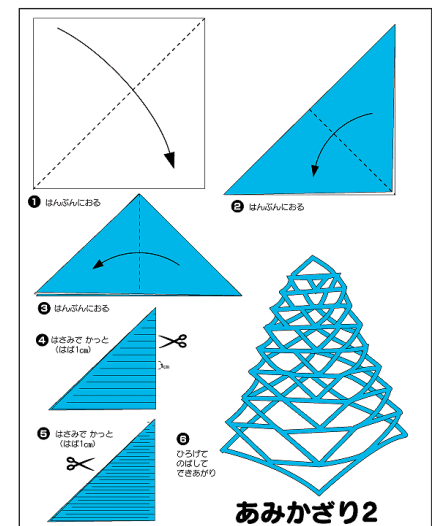
そんな素敵な恋物語を思い浮かべながら、短冊にお願いごとを書いたり、折り紙であみかざりやお星さまや吹き流しを作ってみてはいかがでしょうか？



B5・A4サイズでプリントアウト

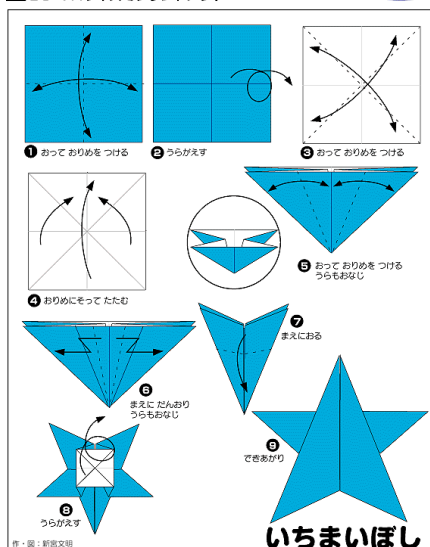


B5・A4サイズでプリントアウト



B5・A4サイズでプリントアウト

あにめ



～手づくりお役立ち情報～

布ぞうりづくり

家庭に眠っている古布や使い古したTシャツをリサイクル。
素足にフィットしてはき心地満点 洗濯もOK、床掃除もできてしまうというすぐれものです。
これからの季節にもぴったり 早速作ってみる価値あり！ですよ。
最近、布ぞうりづくりのための本も書店にたくさん出ていますが、ちょっとしたコツを覚える
とつくるのが楽しくなります。

さて、そんな布ぞうりを作ってみたい！他にも手づくりを楽しんでみたい！という方にお得な情報
です。

5月よりどなたでも気軽に手づくりを楽しめる“手づくりサロン”が始まります
布ぞうりはもとより、色々な簡単でおしゃれな手づくりを楽しみませんか？

体験講習	5月27日(火) 13:00～15:30	グラスにペイントと フラワーアレンジ
第1回	6月3日(火) 13:00～15:30	バックにステンシル
第2回	6月17日(火) 13:00～15:30	布ぞうりづくり
第3回	7月15日(火) 13:00～15:30	エコテープでかごづくり
第4回	7月22日(火) 13:00～15:30	ポリマークレイの ネックレス
第5回	8月5日(火) 13:00～15:30	布バラのコサージュ

場所 中央市民センター
2F実習室



手づくり塾 スタッフ紹介

川宿田 恭子

悠友に参加させてもらって1年になろうとしています。仲間の皆さんからは通称「恭子ちゃん」と呼ばれるようになりました。

主人からも名前と呼ばれなくなり、還暦前になった私が「恭子ちゃん」とよばれとてもうれしい気持ちでした。子供の頃に戻ったような気持ちになりました。そんな悠友の仲間が出来たことが嬉しいです。

手づくりの腕前の方はどうなのかと聞かれると「ウーン」と固まってしまうのですが、ワイワイ賑やかに過ごすことが大事と自分に言い聞かせて納得しています。

でも、もう少し上達したいです。

これからも、みなさん宜しく、宜しくお願いします。

若かりし頃、歌声喫茶の常連だった恭子ちゃんは、ウクレレを弾きながら、優しい声で昔なつかしいいろいろな曲を歌ってくれます

◎ “手づくり塾” 会員募集中です

“シニア間の教えあい、学びあい”をモットーに、手づくり大好きな方、新たな目的で社会参加したい方、ボランティアに興味がある方・・・を募集中です。

毎月一回会員のための手づくり講習会、勉強会を行ないながら、高齢者の施設、ふれあいサロン他いろいろなところで手づくり出前講座を行っています。

つくるだけでなく、人とのふれあいを大切にしながら、地域にかかわっていけたらと思っています是非ご参加ください

- 6月・・・エコテープのかごづくり
- 7月・・・ポリマークレイのケインづくり
- 8月・・・ザルツの小物入れ
- 9月・・・クリスマス飾り
- 10月・・・お正月飾り
- 11月・・・(あすばるフォーラム準備)
- 12月・・・指編みマフラー



マイブーム

トマト、ピーマン、パセリ、三つ葉、エンドウ豆、ローズマリー・・・ちいさなベランダで夏野菜やハーブを育て楽しんでます

芽が出はじめたり、日を追ってぐんぐん大きくなる様子を見るのは本当にうれしいものです
特に“食べられる！”と思うと、思い入れが倍増します


植物は動物と一緒に、愛情を持って育てれば必ず答えてくれるとか

昔から、「植物の緑は目にいい」と言われていますが、緑は眼のレンズの厚みをあまり変えずに見ることが出来る色なので、目に負担をかけず優しいという効用を持っています

それだけではなく、芽が出て、若葉が茂り、蕾が膨らみ、花が咲き、実を結ぶ・・・そんな一連の姿、生命力を見せてもらうだけで、癒され、元気をもらいます 優しい気持ちにもなります

、
そんな訳で、心身ともにリフレッシュ！そして、少しでも若返るのならしっかり育てないわけにはいきません・・・なんて思いながら、水やりに勤しむ毎日です

nishijima



皆様の御蔭で、少しずつ軌道に乗って来ました“福岡悠友クラブ”のニュースレター第2号です
クラブの様子や、お役立ち情報、皆様の声などお伝えできたと思っています。

感想やご意見、手づくり情報、暮らしに関する情報、また近況などありましたら下記にご記入の
うえ FAX ください。メールでも結構です。

またニュースレターに掲載（可能・不可能）を○で囲んでください

FAX 092-405-5234（くまだき） URL <http://www.yuuyuclub.net/>



記載欄

お名前 _____

ご住所 〒 _____