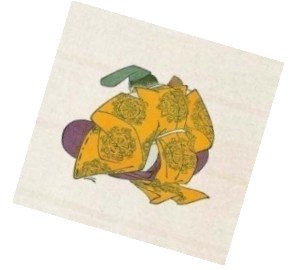


# 悠友だより

2008年9月号 No. 3  
福岡悠友クラブ  
814-0161  
福岡市早良区飯倉 6-20-7  
Tel 092-405-5234

秋風に 棚引く雲の 絶間より  
もれ出づる月の 影のさやけさ  
(百人一首 左京大夫昇顯輔)

夜空を吹きわたる秋風にたなびいている 雲の切れ間から  
もれ出てくる月の光の なんという澄みきった美しさだろう



夏の暑さもそろそろ忘れ、少しずつ秋を感じる頃になってきました

温暖化を憂いながらも、季節が変わる様子を、見て、聞いて、香りを感じて、食して、そして肌で感じて・・・

だからこそ、日本人は五感が研ぎ澄まされて、このような素敵な歌が詠めるんですね。澄み切った秋のダークブルーの夜空と月の優艶な輝きのコントラストをシンプルに詠っていますが、それがかえって清々しくて素敵です。

本当に四季のある日本に生まれたことに感謝します。

ことのほか暑かった夏も、秋が必ず来ると知っているからこそ我慢もできるものですね。そして、“そんな秋を感じるロマンティックな月を見て楽しみたい！”と余裕さえ出てくるのです。

お月見（仲秋の名月）は旧暦で行う行事です。旧暦（太陰太陽暦）は、月の満ち欠けで日付を決めるものなので、毎年日付が一定ではありません。ちなみに、今年の中秋の名月は9月14日だとか。

秋風によってくる野の香りや虫の声を聞きながら、月を見て、お団子を食べ、ゆったりと秋を感じたいと思うこの頃です。

ところで、福岡悠友クラブの「手づくりサロン」が始まり、6回が無事終了いたしました。本当にたくさんの方に毎回来ていただいてありがたく思っております。

皆さんも作ることで一生懸命の中、次第に顔馴染みもでき、会話も弾んで、お互いの作品の見比べては、人のものがよく見えたり、最後は自分の作品が一番！になったりと・・・和やかで笑いが絶えないひと時でした。

途中の「安らぎ体操」や「Tea time」も楽しんでいただいて、また9月から楽しい企画をと、張り切っているところです。

ところで、クラブのボランティア出前講座も、少しずつではありますが「ふれあいサロン」等で楽しんでいただいています。

また、今年は夏休みの「家族 de 布ぞうり」の講座で、小、中学生からおじいちゃん、おばあちゃんまで幅広い世代で、手づくりを楽しんでもらおうと企画しましたところたくさんの方の申し込みがあり、“つくるを楽しむ”と一緒に味わっていただけることをうれしく思っています。

たくさんの方との“手づくり”を通じた出逢いを楽しみに、今後もスタッフと共に頑張っていきたいと思っています。ご声援よろしく申し上げます。

nishi

～歳時記～ 春夏秋冬

九月 葉月

秋の七草

秋の七草を全部言えますか？

春の七草（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）は覚えやすいのですが、秋の七草はいつも3つほど言って、パタッと止まってしまいます。

なんせ、春の七草は、七草がゆという「食べる」につながっていますが、秋の七草はまさしく観賞用です。そこで、今度こそはと、好い語呂合わせを見つけました。

●ハスキーなおふくろ

- ハ・・・萩（ハギ）
- ス・・・薄（ススキ）
- キ・・・桔梗（キキョウ）
- |・・・
- な・・・撫子（ナデシコ）
- お・・・女郎花（オミナエシ）
- ふ・・・藤袴（フジバカマ）
- く・・・葛（クズ）
- ろ

今年は全部言えそう♡



十月 体育の日

体育の日はもともと 1964年（昭和39年）の東京オリンピックの開会式の日だったということをご存じでしたか？

日本の晴れの確立が統計上一番高かったということで、この日に決まったそうです。

現在は10月の第2日曜日が「体育の日」となってしまいました

東京オリンピックでは、バレーボールで「東洋の魔女」の日本チームが優勝したこと、「裸足の王者」と呼ばれたアベベがマラソンで優勝し話題を振りまいたこと等を白黒のテレビで観戦したことが、なんとなく記憶に残っています。

そういえば、2016年に56年ぶりに東京でオリンピックをとこの構想が持ち上がり、招致活動がおこなわれているようですね。今年はちょうど北京オリンピックの年と重なり、色々な種目の世界レベルの選手の応援に夢中になり熱が入りました。

ところで、スポーツは観戦するのもいいものですが、そろそろ、暑い夏に動かさなかった体を少しずつ動かして、**せめて体力維持に努めたい**ものです。

わざわざ、「何かスポーツ！」と気合を入れるより、リラックスできて、お手軽な「ラジオ体操」ウォーキング、プールでウォーキング・・・等からとりかかるとは如何でしょうか

家人に言わせれば「家事をしっかりとすればいい運動になるのでは？」～ごもっとも！です～  
なにはともあれ、元気で長生き目指すには、適度な運動と、おいしい食事・・・  
そして、笑い！今日も「あっはっはっ！あっはっはっ！」でがんばろう



～ “出前講座” 情報～

ふれあいサロン “なでしこサロン” にお邪魔しました  
夏に涼しげな、グラスにペイントをして小花を飾ります  
いつもお元気な楽しい “なでしこ” でこのひと時です

「今日も張りきって作るわよ～！」相変わらずみなさん意欲満々！

あっという間に2個目に挑戦するかたも・・・作品を並べて見ているだけでも笑顔がこぼれます  
折りしも前日は七夕でした 私たちも久しぶりの “織女との素敵な出逢い” に感謝でした



## ～ “手づくりサロン” 情報～

楽しい、素敵、可愛い、役に立つ手づくりを「手づくりサロン」で楽しみませんか？  
 たくさんの方が参加してくださいました  
 参加して下さった方の声を少しだけご紹介

色々な人に出会えて 楽しい時間を過ごせてよかったです。ありがとうございました

安い材料で、可愛い生け花を楽しめて、是非、玄関に飾りたいと思いました



講座の内容も楽しく、それに加えて手づくりのおやつと和やかな雰囲気の中ありがとうございました

初めてでしたが、満足いくものができてよかったです。先生のアドバイスでさらに良くなりました



素敵なアイデアとセンスをちょこっと教えてもらい、たっぷり満足度のある講習会でした。不器用な私でも作品を持って帰れるのでとてもうれしかったです

9月からの どなたでも気軽に楽しめる “手づくりサロン” の予定です  
 つくってみたい、遊びに来てみたい方お待ちしております ご予約は電話、メールにて

第7回	9月 9日(火) 13:00~15:30	小花のペイントの 可愛いスリッパ
第8回	10月 7日(火) 13:00~15:30	木の実で飾る 卓上ほうきとちりとり
第9回	11月 11日(火) 13:00~15:30	クリスマス飾り
第10回	12月 9日(火) 13:00~15:30	お正月飾り
第11回	1月 19日(火) 13:00~15:30	和紙で ランチョンマットづくり
第12回	2月 10日(火) 13:00~15:30	ちりめんのお雛様

場所 中央市民センター  
2F実習室



## 手づくり塾 スタッフ紹介

### 横尾 優子

こどもの頃ミシンが置いてある部屋が好きでした

煎餅が入っていた大きな缶に母の裁縫道具  
そしてまるい缶には大中小の様々なボタン  
小さい私はとくにボタンが大好きで、ごっこ遊びの道具にしていました

少し大きくなると端切れを母から貰いお人形の洋服や小物を作って遊んでいました

今私がこうして悠友のお手伝いをしているのも  
こどもの頃に自由に母の洋裁道具に触れていた  
からかも知れません

これからも創る楽しさを皆さんと共有出来たら  
うれしいです

手づくり全般何でもこなし  
創作力も抜群！頼もしいスタッフです  
やはり母の影響は大きいんですね  
一見まじめそう・・・しかしミュージカル俳優に夢中！な一面も  
今年は追っかけに徹するそうです

### ◎ “手づくり塾” 会員募集中です

“シニア間の教えあい、学びあい” をモットーに、  
手づくり大好きな方、新たな目的で社会参加したい方、ボランティアに興味がある方・・・  
募集中です

毎月1回会員のための手づくり講習会、勉強会を行ないながら、高齢者の施設、ふれあいサロン他  
いろいろなところで手づくり出前講座の

“手づくりヘルパーと”して活動しています。  
つくるだけでなく、人とのふれあいを大切にしながら、地域にかかわっていけたらと思っています  
是非ご参加ください

9月・・・木の実で飾ろう（卓上ほうきとちりとり）

10月・・・クリスマス飾り

11月・・・お正月飾り

12月・・・Tea マット

1月・・・デコパージュのごみ箱

2月・・・お雛様

3月・・・未定

## マイブーム

3年ごとのマイブーム？ ペインティング

本年11月23日～30日まで、リバレイン「アジア美術館」において私が属しているペインティングの展示会がある。

ペインティングの展示会前（3年に1度）1年位は、頭の中にいつもひっかかって、何かを楽しむ余裕がないという方が正しいような気がする。

自分の作品はもちろん、生徒さん1人1人の好み、力量を考えて、造るものを決め、描く花を決め、デザインを考える

アドバイスを考える

街へ出でも、見るもの全て結び付けてしまい、時間があるとなにかヒントはないかと、雑誌をめくったり、筆をもっている

描きかけ作品を眺めつつ、家事をしたり、テレビをみる

あ～～もう嫌だ。と思ったり、熱中して私ってすごいと自己満足したり

今回もようやく山を越えた気がする

あとは時間との勝負。乞うご期待？

kumadaki

さらに輪が広がってきた“福岡悠友クラブ”のニュースレター第3号です

クラブの様子や、お役立ち情報、皆様の声などお伝えできたらと思っています。

感想やご意見、手づくり情報、暮らしに関する情報、また近況などありましたら FAX、メールであ知らせてください。今後ともよろしく願いいたします

TEL・FAX 092 (405) 5234 (クマダキ) 092 (472) 9130 (ニシジマ)

URL <http://www.yuuyuclub.net/>