

悠友だより

2008年12月号 No.4
福岡悠友クラブ
〒814-0001
福岡市早良区百道浜
1-5-7-101

田子の浦に うち出でて見れば 白妙の
富士の高嶺に 雪は降りつつ
(百人一首 山部赤人)

田子の浦の海岸に出て仰ぎ見ると、白い雪をいただいた富士山が、
パッと目に飛び込んできた。
その富士山の高い峰には、今もしきりに雪がふり続けている。
それはなんと美しく、神神しい山の姿だろう！



山部赤人が上司のお伴で出かけ、駿河を超えたとき、目の前に現れた雪を頂いた神々しい富士山を帝にもお見せしたいとの思いで詠んだ歌です。

そういえば、昨年初めて富士山を見に行き清里から見た美しい姿に感動しました。

頭を雲の上に出し 四方の山を見下ろして
かみなりさまを下に聞く 富士は日本一の山

小学生の時何度も歌い、3776mというその高さをしっかり記憶しました。見た瞬間懐かしささえ感じたのはそういうことだったのでしょ。まさに日本の象徴なのですね。

ところで、昔から愛され尊ばれて来た富士山が何故世界遺産に登録されないのか？2005年より世界遺産登録のためのプロジェクトが動き出しています。先日ボランティアでの富士山清掃の様子がテレビで紹介されていましたが“自分さえ”と言う無責任な思いのゴミ！ゴミ！ゴミの山。なんとも悲しい残念な光景でした。富士山が登録されないのではなく、日本人の心が登録されないのですね。

清掃ボランティアでは子供たちが本当に一番よく働くとか。子どもたちは何を思いながらゴミを捨てたのでしょうか？大人がしたことの後始末を自分たちがしなくてはならない現状をどうとらえたのでしょうか？

環境、教育、食、政治とあまりにも目まぐるしく変わり、何を信じていいか不安になる世の中になっていますが、氾濫している情報に惑わされず何が正しいか考えたいですね。ゴミを捨ててはいけません！嘘をついてはいけません！人を傷つけてはいけません！…これ、常識なのですから。

これからの日本を支えてくれる若者や子どもたちが、夢を持って過ごしてもらえよう世の中になってほしいと願うばかりです。

差し当たっては自分たちにできること。

福岡悠友クラブでの人との出逢い、繋がりによっていろいろな方や人生の先輩のお話、知恵や知識を頂き、次の世代に伝える架け橋になればと思っています。

少し早いですが…今年一年、ご協力、ご支援本当にありがとうございました。

また来年も、皆様と手づくりを通した楽しいひと時を過ごすことが出来たらと願っています。どうぞよいお年をお迎えください。

十二月 師走

師匠の僧がお経をあげるために、東西に馳せる月で「師馳す」と解釈するのはご存知のことと思います。

年が果てる → 「年果つ（としはつ）」

四季の果てる月 → 「四果つ（しはつ）」

一年の最後になし終える → 「為果つ」（しはつ）」

という説もあるとか

とにかく締めくくりの月と言うことには変わりなく、さりとて毎年のことながら、ゆったりと一年を振り返ることもなく・・・。

バタバタ通り過ぎずに、走らずゆったりと年の瀬を送りたいものです。

一月 睦月

「松の内」は松を飾る大正月ですが、「花の内」というのは小正月（15日）から1月いっぱいまでの期間をさします。花が少ない小正月の時に作り物の花を飾ることからきた言葉ではないかと言われています。 ちょっと知らなかったお話です。

ところで、お年玉や祝儀を渡すのにポチ袋を使いますが、最近は色々なポチ袋があって選ぶのを迷ってしまいますね。そもそも、「ポチ」には「小さな点」「ほんのわずか」という意味があるそうで、ならばお年玉は「気持ちだけ」でいいということでしょうか。（渡す身にとっては！）

今年は簡単で素敵なポチ袋を、気持ちを込めて手作りしてみませんか？

作り方は別紙にて



～ “出前講座” 情報～

◎福岡地域塾「自然にやさしい手づくり塾」 —シニアフレンズ主催—

5回コースのうち2回を担当させていただきます

第2回 11/13 “ポリマービーズでネックレス”

着ていらっしゃる洋服にピッタリの色のネックレスができました 不思議ですね 作ってみれば意外と簡単！
素敵な作品を、早速付けてお披露目です



第5回 12/4 “ホワイトクリスマスリース”

その他の講座はどんぐりのネックレスとキーホルダーや押し花のはがき作りや額作り。どれも自然にやさしい楽しそうな講座です

～“手づくりサロン” 情報～

第7回～9回にもたくさんの方が参加してくださいました
皆さん夢中で時間がたつのも忘れてしまいます



2足作って、自分用と
プレゼント用に
思い通りの可愛い
スリッパができました

「魔女のほうき」ならぬ
おしゃれな箒とちりと
りセット
しばらくは飾って眺め
ま～す



大人の雰囲気
で「White Xmas!!」
どこに飾りましょうか?
気分は早くもクリスマス、

12月からの どなたでも気軽に楽しめる“手づくりサロン”の予定です
つくってみたい、遊びに来てみたい方お待ちしております ご予約は電話、メールにて

第10回	12月9日(火) 13:00～15:30	羽子板のお正月飾り
第11回	1月19日(火) 13:00～15:30	ランチョンマットづくりと 新年会
第12回	2月10日(火) 13:00～15:30	ちりめんのお雛様
第13回	3月10日(火) 13:00～15:30	ステンシルで遊ぼう①
第14回	4月10日(火) 13:00～15:30	ステンシルで遊ぼう②

場所 中央市民センター
2F 実習室

部屋が変わることがありますので、事前にお問い合わせください

手づくり塾 スタッフ紹介

川畑 信子

～私と悠友クラブ～

若い頃両親を亡くした私は、福岡で結婚し、子育てをする中で、大変お世話になり、親がわりの老夫婦が近所にいます。血縁関係はありませんが、娘二人は当然「じいちゃん、ばあちゃん」と呼んでいます。元気だった夫婦も 80 歳前後になり、介護を必要とするようになってきました。

そういう姿を見ながら、自宅を改装し「シニア世代の居場所」を作ろうと思いはじめました。そういう時悠友クラブの話を知り、ちょっと先の将来に役立つかもしれないとの考えから参加するようになりました。

手作りのオールメニューができるわけではないが嫌いでもない私。一番ハマったのは「布ぞうり」でした。古着を利用することもエコライフ推進者の私の想いにピッタリ。限られた布を組み合わせ配色や模様を考えるのもちょっと楽しい。その時だけでも脳が動いている気がします。

そして、「サロン」に参加される大先輩の皆さんののはつらつと元気なこと、「すばらしい」の一言に尽きます。これからの我が人生の指針とし、憧れの存在でもあります。

「もの」をつくるということは、完成の喜び、感動、愛おしさがあります。ひとつ出来れば1歳年をとるのが遅くなるかも。そんな夢をいだいて今日もガンバルゾ～ エイエイ オー！

“手づくり塾” 会員募集中です

“シニア間の教えあい学びあい”をモットーに、手づくり大好きな方、新たな目的で社会参加したい方、ボランティアに興味がある方・・・募集中です！

毎月1回会員のための手づくり講習会、勉強会を行ないながら、高齢者の施設、ふれあいサロン、親子手づくり講習会他いろいろなところで手づくり出前講座の“手づくりヘルパー”として活動しています。

つくるだけでなく、人とのふれあいを大切にしながら、地域にかかわっていけたらと思っています 是非ご参加ください

- 12月・・・勉強会
- 1月・・・新年会
- 2月・・・勉強会
- 3月・・・勉強会

愛称“ばっちゃん”(もちろん川畑からです!)
頼りがいのある**クラブの重鎮**
布ぞうりにかけては完璧を求め、日夜努力の人です 頭が下がります<m(_)_m>

マイブーム

世の中の生死の道に連はなし

只さびしくも 独死独来

穴を出て 穴に入るまで 世の中に

ととん 頓着せずに 楽しめ

溝上ヒサエ 悠友クラブ会員 年は八十四歳で頑張や。

画、踊りと頑張や、一生懸命生きています。国から頂いた後期高齢者の頑張屋です。

元気の元はお喋りだからと思います。すぐ冗談が口から出すぎ、時々帰ってから反省と柱に向かって立ってはおりますが、明日になれば又同じ。画の日もカレンダー見て明日だと、皆さん一人でも多く集まって賑やかに喋りながら楽しい。

又、悠友クラブの日もカレンダーで確かめながら、その日張り切って中央市民センター行き。又楽しいお知合いに毎回お会いして、お喋り、作品づくり。上手下手は関係なし。柔軟体操、手づくりのお菓子、コーヒーを戴き、またの日を約束して帰る。

八十にしてこんな人生が来るなんて嬉しいことです。いつまでもいつまでも元気の素をください。幸代先生、和世先生!! 毎回毎回違う作品をありがとうございます。頭痛めるでしょう。感謝しています。

サロン会員 溝上ヒサエ

TEL (405) 5234 (クマダキ) 092 (472) 9130 (ニシジマ)

URL <http://www.yuuyuclub.net/> 福岡悠友クラブで検索できます