

悠友だより

2009年 11月号 No.7
福岡悠友クラブ
〒814-0001
福岡市早良区百道1-5-7-101
Tel 092-405-5234
090-5281-1870
(クマダキ)

「一期一会」

思いもかけない人に会った
思いもかけない人の手を握り
一期一会の喜びと
一期一会の悲しみをする
時には人ではなく
木であったり
石であったりもする
そして時には人よりも
木や石の方が
物言わぬだけに
無限の感動を覚え
涙のにじむことがある
無常といい
永遠と言い
命のやり取りのせつない尊さや



(坂村真民「念ずれば花ひらく」より)

前回ご紹介した、癒しの詩人と言われている熊本生まれの坂村真民氏の詩です。

自然との出会いもまた貴重な「一期一会」となるんですね。

そうすると常に感謝の気持ちがあわいてくるということです。

ところで、人は一生の中で何人の人と出会うのでしょうか

人の出会いを大切にという茶道の心得に「一期一会」という言葉があります

一生に一度きりの出会いという意味で使われていますが、何度会う人とでもこれが最後かもしれないと思って、深く付き合うという意味合いも持っているとか。

出会いは一瞬の点であったり、一時期のお付き合いの線であったり、気がついていたらいつもそばにいてくれる面であったりします。

点でもなんだか忘れられず、影響を与えてもらった出逢いもあるわけですが、できれば点で出会った人も線につながり、線につながった人も、より深い付き合いになる面になりたいものです。そう言えば「袖擦り合うも多生の縁」という言葉がありますが、多生とは仏教用語で何度も生まれ変わることだそうで、道で人とすれ違い、袖が触れ合うようなことでも、それは何度も繰り返された過去の世の縁によるもの。

すべては理由のないただの「偶然」ではなく、縁によって定められた「必然」であるとか・・・そうすると、余計にこれからどんな人に出逢えるのか、楽しみであり、貴重にもなってきます。そんな気持ちで人生楽しみたいと思うこの頃です。



～歳時記～

◎福岡県紅葉スポット

雷山千如寺大悲王院（前原市）・・・11月上旬～中旬 大カエデ(樹齢400年)、カエデ

光明禅寺・観世音寺・竈門神社(太宰府市)・・・11月中旬～下旬 モミジ

秋月城跡(朝倉市)・・・11月25日前後 モミジと黒門のコントラストがお勧め

柳坂曾根の櫓並木(久留米市)・・・櫓まつり 11月14日～30日 天然記念物の櫓200本

清水寺本坊(みやま市瀬高町)・・・紅葉まつり 11月下旬～12月上旬 モミジ

「もみじ」と「かえで」

植物分類上の区別はありませんが、「かえで」は葉の形がカエルの手に似ていることから万葉集で「かえるで」と詠まれています
「もみじ」は「もみず(紅葉ず)」という動詞からきて、秋に紅葉する植物を意味します
園芸学上では切れ込みの深いものが「もみじ」浅いものが「かえで」と言っているようです

ボランティアフェア(NPO福岡主催)でプレゼンをしました!! (8月29日)

ボランティア希望の方、興味がある方対象に、「活動報告」の発表をしました。

初めての経験でしたが、プレゼンのための資料を作ることで、

会員同士も会の方針、活動を再確認できた貴重な経験となりました。

プレゼン後も、興味をもたれた方がいろいろ質問に来られて

また少し「つくる」の輪が広がりました。



～“あすばる男女共同参画フォーラム2009” 情報～

11月29日(日) 午前10時～午後4時

クローバープラザ アリーナ棟大ホール(春日市原町3-1-7)

展示・バザー・体験講習(デコスーツ・小花のペイント)で参加します

是非お出かけください

～“手づくり出前講習” 情報～

ソーシャルサポート相談室「なでしこサロン」

☆10月8日(木) 午前10時～12時

“コルクボードに花飾り” 写真を飾ったり、メモをとめたり・・・

☆11月12日(木) 午前10時～12時

“クリスマス飾りをつくろう” 可愛いブーツにレースやリボンで思いっきり可愛く

☆12月10日(木) 午前10時～12時

“お正月飾り” リースで豪華にお正月を演出しましょう

～“手づくりサロン” 情報～

夏の暑さは堪えました。

そんな暑い中でも参加して下さった方々、本当にありがとうございました。

来てしまえば、冷房が利いているサロンは快適なのですが・・・

しかし、作品づくりは熱が入りました。「デコパージュ」だの「デコスイーツ」だのデコデコしたものが多かったのですが、“面白い！”を体験して下さったのではないかと思います



10月からのどなたでも気軽に楽しめる**“手づくりサロン”(中央市民センター)**の予定です
つくってみたい、遊びに来てみたい方お待ちしております ご予約は電話、メールにて

第20回	10月20日(火) 13:00～15:30	My風呂敷
第21回	11月17日(火) 13:00～15:30	クリスマス飾り
第22回	12月15日(火) 13:00～15:30	お正月玉飾り
第23回	1月19日(火) 13:00～15:30	新年会と節分折り紙
第24回	2月16日(火) 13:00～15:30	ちりめんのお雛様・三人官女

場所 中央市民センター
2F

定員 15名

部屋が変わることがありますので、事前にお問い合わせください

お茶とお菓子もお楽しみに

“おざんぴあサロン”(博多南地域交流センターおざんぴあ博多) 情報

福岡市博多区南本町 2-3-1

第5回 「クリスマスリース」

12月4日(金) 午後1時～3時半 第2会議室 定員15名

第6回 「ちりめんのお雛様」

2月5日(金) 午後1時～3時半 第2会議室 定員15名

詳しくはちらしにて

お問い合わせ・お申込みは電話か FAX で Tel・Fax 405-5234 (クマダキ)



～悠友クラブ3年目にあたって～

「好きな手づくりを通していろいろな人と知り合い仲間づくりできたら楽しいのでは」との想いをもち始めてから今日まで今だに試行錯誤の連続ですが、活動するに当たって常に心がけていることは。

- *時間をかけて作り上げたときに味わう喜び・物づくりから生まれる豊かな心を大切にする
- *生活に役立つちょっと自慢な小物たちをテーマに「プレゼントしたい」「これ私がつくったのよ」と人に言いたくなるような作品づくりをする
- *つくることも大切だけど“つくる”の向こうの仲間づくりまで発展できるような活動にする
- *おばあちゃんとお孫さんが一緒に何かを作る、高齢者が、若い人たちに物づくりを伝承するなど世代交流まで発展させたい

構想1年 活動暦2年

福岡悠友クラブ3年目にあたって ニーズ調査をまずやってみようとして計画しています。

自己満足の世界になることなく社会に役立つ団体になればとの思いでもう1度足元を見つめ直しながら活動していきたいと思ひます。

私個人の目標は80歳?まで元気ががんばれる環境を作ることです。そう言いながら、気がついたら80になっているかもしれません。(笑)

そのためには、自身の健康を含め、家族など自分の周りの環境も整えなければと思っています。

ぼちぼち、あせらずに、だけど着実に、仲間と共に、助け合いながら、楽しみながら・・・

さあ 何処からまず何から行動しようかな

福岡悠友クラブ会員募集中です

“シニア間の教えあい学びあい”をモットーに、手づくり大好きな方、新たな目的で社会参加したい方、ボランティアに興味がある方・・・会員を募集中です!

毎月1回会員のための「手づくり塾」で講習会、勉強会を行ないながら、高齢者の施設、ふれあいサロン、親子手づくり講習会他いろいろなところで手づくり出前講座の“手づくりヘルパー”として活動しています。

つくるだけでなく、人とのふれあいを大切にしなが、地域にかかわっていけたらと思ひています 是非ご参加ください

手づくり塾予定

- 10月15日・・・講習会・・・お正月玉飾り
- 11月19日・・・あすばるフォーラム2009 準備
- 12月17日・・・勉強会・・・お雛様、三人官女
- 1月14日・・・新年会・折り紙
- 2月18日・・・勉強会・・・カードケース

何事につけてもポジティブシンキング! 実行力大「当たってくじける! 精神が旺盛で、失敗も笑い飛ばしてしまう豪快さは父譲り?そして・・・時たま見え隠れするA型が、意外と繊細だったりとまだまだ何かが出てきそう～(期待!)

あすばる男女共同参画フォーラム2009
参加作品(俳句・川柳・和歌・・・)

鍋物に 旦那の味染む 家族団欒
洗濯に たたみ上手は 女房顔負け
スパゲティ 味は二の次 愛の次
(三澤)

早起きの 夫にまかせ 朝ご飯
定年の 夫が進む 家事の路
アラ還の 心はいつも 20代
(川畑)

パパ育児 ママ友ランチ リフレッシュ
定年後 昼食作り 任せます
(阿部)

おみそ汁 父作母作 味違い
父入れる どちらも美味で 家族団欒
辛いコーヒー 学進み
母のお茶にて 心やすらぐ
(横尾)

残業より 料理振る舞う パパが好き
今日は晴れ? 予報はすでは はずれても
異常気象と いろいろが 散る
(最近の気象予報士)
(江浦)

千羽鶴 母の思い出 忘れない
娘みて 私も昔 女子大生
(大橋)

パパは家 ママは今から 社会参加
妻放棄 育児卒業 家事パパで
経験生かし 社会参加
(熊懷)

家事分担 老後にそなえ ぼちぼちと
子育てと 仕事の両立 夢見るが
世の中厳しき 「育児切り」なり
(西島)