

# 悠友だより

2010年 4月号 No.8  
福岡悠友クラブ  
〒814-0001  
福岡市早良区百道1-5-7-101  
Tel 092-405-5234  
090-5281-1870  
(クマダキ)

## つみかさね

一球一球のつみかさね  
一打一打のつみかさね  
一歩一歩のつみかさね  
一坐一坐のつみかさね  
一作一作のつみかさね

つみかさねの上に  
咲く花  
つみかさねの果てに  
熟する実  
それは美しく尊く  
真の光を放つ



坂村真民「念ずれば花ひらく」より

新年度が始まったと共に、新しい出逢いに、心ときめくこの頃です。  
出逢いがあれば、別れもあり・・・人生出逢いと別れの繰り返しの連続です。

「学生時代の友達だけが友人ではない。これからだって新しい友人はつくれる」という言葉を見つけた。

確かに若いころは、外に向かってアンテナを張り巡らし、たくさんの人との出逢いや係わりが、いとも簡単に繰り広げられていたように思います。新しいことに挑戦するのも、億劫ではなく、「失敗も気にしない！」精神で向かっていっていました。今考えると空恐ろしい～！と思うことも多々。しかし・・・それが若さの特権だったのかもしれませんが。それはそれで、うらやましいことでもありました。

さすがに、人生経験を積むと、経験が前面に立って、つい護りまもりに入ってしまう。新たに友達をつくったり、違う場所に飛び込むということが少なくなってきました。

上野千鶴子さんのエッセーに「人持ち」ということが出ていました。

年をとってからできた友人には、人間の熟成感がある。何よりいいことは、恋人や夫はひとりであればいけないということになっているが、友だちはいくらいても困らない。

本当にそうですね。自分自身、たくさんの友人にどれだけ助けられていることかを考えるとそのありがたさをととても実感しています。同等の立場で言いたいことも言いあえて、もしかしたら、家人よりも自分のことを知ってくれているのでは・・・なんて安心できることもたびたびです。

特に最近福岡悠友クラブを通しての繋がりが、我が「人持ち」に一層拍車をかけてくれるように思います。礼儀とお互いを認め合う気持ちを持って、これからもたくさんの人と友だちになれたらと思います。

## 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業で福岡悠友クラブ主催

### ～予防介護従事者の物づくり研修～ を開催することに決定しました！

〔開催期間〕平成22年7月～11月(全てのコースとも全5回)

〔開催場所〕日曜コース 福ビル(福岡市中央区天神) 7/4、8/8、9/12、10/3、11/7

水曜コース 春日クローバープラザ(春日市原町)7/28、8/25、9/22、10/27、11/10

金曜コース 福ビル(福岡市中央区天神)7/23、8/20、9/17、10/15、11/12

〔参加対象者〕介護施設で働く職員、及びふれあいサロン担当者など

〔開催内容〕物づくりレクレーションの為の作品づくり、応用編、利用者の能力に合わせた教え方、予算の立て方、時間配分の仕方などについて5回の連続講習にて学びます。講習後には毎回、グループディスカッションを行い、参加者同士の情報交換の場とします

☆詳しくお知りになりたい方は、パンフレットを送付いたしますので、メールか電話でお問い合わせください

## 「Conte」に紹介されました!!

福岡県NPO・ボランティア情報誌「Conte (コンテ)」で、福岡悠友クラブを紹介していただきました。「作ってハッピー、使ってハッピー」の手づくりを通して、人と人とのつながりを広めていけたらと思います。

### ～“手づくり出前講習” 情報～

#### ソーシャルサポート相談室「なでしこサロン」

☆第18回	4月8日 (木)	午前10時～12時	“春のコサージュ”
☆第19回	5月13日 (木)	午前10時～12時	“花のティッシュボックス”
☆第20回	6月16日 (水)	午前10時～12時	“ブックカバー”
☆第21回	7月8日 (木)	午前10時～12時	“デコパージュの鏡”
☆第22回	8月5日 (木)	午前10時～12時	“親子製作 小物入れ”

#### ケアホーム「花うさぎ」(デイサービス)

☆第2回	4月14日 (水)	午後14時～15時	“花のティッシュボックス”
☆第3回	5月12日 (水)	午後14時～15時	“リボンのコサージュ”
☆第4回	6月9日 (水)	午後14時～15時	“小花のペン立て”
☆第5回	7月7日 (水)	午後14時～15時	“デコパージュの鏡”

#### デイサービス「拾六町デイ」

☆体験講座	4月13日 (火)	午後14時～15時	“ステンシルのランチョンマット”
-------	-----------	-----------	------------------

#### フラワーガーデン

☆第3回	8月5日 (木)	午後14時～15時	“デコパージュの鏡”
------	----------	-----------	------------

～“手づくりサロン” 情報～

◎“手づくりサロン”(中央市民センター)の予定です

どなたでも楽しんで作れます。つくってみたい、遊びに来てみたい方お待ちしております。

◎詳しくはお電話でお問い合わせください。参加ご希望の方は、開催日1週間前までに、電話でご予約ください。 TEL405-5234 クマダキ、472-9130 ニシジマ

第26回	5月18日(火) 13:00～15:30	クラフトテープ① 基本とかごづくり
第27回	6月8日(火) 13:00～15:30	クラフトテープ② バックづくり Part1
第28回	6月22日(火) 13:00～15:30	クラフトテープ③ バックづくり Part2
第29回	8月24日(火) 13:00～15:30	ポリマービーズのネックレス

場所	中央市民センター 2F
定員	15名
部屋が変わることがありますので、事前にお問い合わせください	
お茶とお菓子もお楽しみに	

☆クラフトテープ講座は3回コースです。

準備の仕方から、テープの裁ち方、基本の編み方等をゆっくり覚えていきます。



◎“さざんびあサロン”(博多南地域交流センターさざんびあ博多)

「さざんびあ博多」との協働企画です。是非ご参加ください。

◎詳しくはお電話でお問い合わせください。参加ご希望の方は、開催日1週間前までに、電話でご予約ください。 TEL405-5234 クマダキ、472-9130 ニシジマ

第7,8回	6月4日(金)・18(金) 13:00～15:00	タオル地の布ぞうり 2回コース
第9,10回	9月3日(金)・10日(金) 13:00～15:00	ポリマービーズのアクセサリー 2回コース
第11回	12月3日(金) 13:00～15:00	クリスマスリースづくり
第12回	12月17日(金) 13:00～15:00	お正月飾り
第13,14回	1月28日(金)2月4日(金) 13:00～15:00	ちりめんのお雛様と三人官女 2回コース

場所	1階研修室
定員	20名
部屋が変わることがありますので、事前にお問い合わせください	



～悠友クラブに参加して1年～

悠友クラブに参加しておおよそ1年。毎月の勉強会は 私にとって新しい事ばかり。作品を作りながら、頭はぐるぐる、目はきょろきょろ、マイペースでのんびり屋の私は、あせりも不安も。この作業が出来るかな～へえ～ふうん～と自分の作業に毎回どきどきしています。

既成服の少ない頃に生まれ、大きく育ったぶーちゃん体型の私。小学校の頃は母の手作りスカート、ブラウス、セーターで、かわいい女兒服は縁遠く、同級生の着ている服に羨ましく思ったもの。社会人となり、自分で着る服は自分で作る事が当たり前になりました。しかし、当時はスーツのようなきっちりした物ばかり。昨今までフリフリやピカピカ、クルクルなど装飾をする気持ちが気恥ずかしく（ぶーちゃんにはフレアスカートは2倍の膨れ）いる私でした。そんな私が 手作りで、（書き加えたり、貼ったり、くっ付けたり、丸めたり）完成した物が出来るなんて…このクラブに参加しなければ、一生せずに、なかったことです。なんとこの1年で 新しい自分がありました。 いつも、優しく気軽に話を下さり、私を掘り出して下さる悠友クラブの方々に“見守ってくれて、ありがとう！” とこの場を借りてお礼です。

出前講座におじゃまして、作品作りのスタッフとして行かせて頂いた時 受講の材料を目前にし、不安顔を見ますと、私もあんな顔しているのだろうなと感じ、又、完成時には、感動の言葉、「出来た！！」「家に持って帰り早く飾りたい」と声が聞こえ なんと嬉しい事か “一緒に作業する” ことが伝わり、喜びに変わります。 悠友クラブありがとう！！

福岡悠友クラブ会員募集中です

“シニア間の教えあい学びあい”をモットーに、手づくり大好きな方、新たな目的で社会参加したい方、ボランティアに興味がある方・・・会員を募集中です！

毎月1回会員のための「手づくり塾」で講習会、勉強会を行ないながら、高齢者の施設、ふれあいサロン、親子手づくり講習会他いろいろなところで手づくり出前講座の“手づくりヘルパー”として活動しています。

つくるだけでなく、人とのふれあいを大切にしながら、地域にかかわっていけたらと思っています 是非ご参加ください

手づくり塾予定

- 4月15日・・・勉強会-クラフトテープの基本
- 5月20日・・・講習会-クラフトテープのバック
- 6月17日・・・勉強会-デコスーツ
- 7月15日・・・講習会-小物入れ
- 8月19日・・・勉強会-ポリマークレイ

孫が3人とは思えないほどのフットワークの軽さです。洋裁にかけてはプロ級、エコにも取り組む頼もしい存在です

悠友クラブでの仕事を通して

屋我いずみ

始めまして、の会員さんもらっしやるかと思いますが、昨年十月から今年の三月まで福岡悠友クラブで派遣社員として働いていた屋我です。在職中は会員の皆様には大変お世話になりましたこと、この場を借りてお礼申し上げます。さて、私が福岡悠友クラブで派遣された経緯としては、以前私が働いていたNPO関係者からの推薦によるものでした。恥ずかしながら、NPOで働いていたのに今回のような、NPOへの人材派遣なるものがあることは全く知りませんでした。政府の緊急雇用対策の一環として、慢性的な人材不足に悩むNPOへ特殊なスキルをもった人材を派遣するというもので、この政策はNPOの育成に力を入れている麻生知事のお声がかかりで、福岡県が独自に行っているものです。

特殊なスキル、と書きましたが他のNPOに派遣された社員と比べ、私自身は何の特技もないただの主婦であり、たまたま紹介いただけただけことは本当に幸運でした。

それだけに、福岡悠友クラブでの仕事をこなすことに精一杯で、五ヶ月という期間を最初は短いと感じていたものの、日々勉強の連続で一日がとて長く感じられることもありました。おかげで多くのものを吸収させていただいたこと、大変感謝しています。

今回の派遣事業もそうですが、今後もNPOなど市民が中心となっていく活動をしていきたいと思い、色々手回しをしているところです。もともと頑固な性格なので、自分が納得した仕事でないと続かないというのがありますが、子供を産んでから一層、社会を（もっと言えば『日本』を）よくしたいという想いが強くなったように感じます。福岡悠友クラブの会員の皆様も同じような想いをお持ちだと思いますが、皆様と共に社会変革への第一歩の後押しとなれるよう、こちらで学んだことを今後の活動に生かせるよう頑張りたいと思います。短い期間でしたが、本当にありがとうございました。